

CODICE 32 · VAGUS REGULATION



Il tuo benessere
inizia ora.

Uno strumento naturale per il sistema nervoso.
Progettato da un osteopata. Costruito in faggio massello.

32
CODICE

Non è “solo stress”.
È qualcosa di
più preciso.

Quando il corpo resta a lungo in tensione, diventa difficile ritrovare la calma. Non perché manchi la volontà: perché il sistema nervoso ha smesso di trovare da solo la strada del ritorno.

TI RICONOSCI?

In una o più di queste situazioni?

Ti svegli già stanca

Ti senti sempre contratta

Hai collo e spalle sempre rigidi

Fai fatica a rilassarti

Hai la mente sempre piena di pensieri

Ti senti sempre “in allerta”

Dormi ma non recuperi le energie

Non riesci mai a staccare

PER QUESTO ESISTE

Codice 32

Vagus Regulation.

Uno strumento naturale che ti aiuta a interrompere lo stato di tensione continua e ti accompagna verso il sollievo — con più calma, benessere e consapevolezza del tuo corpo.

Favorisce il rilascio delle tensioni cervicali e accompagna il sistema nervoso verso uno stato di calma. Pochi minuti al giorno, senza fatica.

Codice 32 è un **dispositivo medico di Classe I**, marcato CE. Semplice da usare, progettato da un osteopata, costruito in faggio massello.

Destinazione d'uso: [testo registrato da riportare]. Fabbricante: [ragione sociale e indirizzo]. Leggere le istruzioni per l'uso.

Ti sdrai. Appoggi il Codice 32 alla base del collo.
Il legno fa il resto.



32
CODICE



32
CODICE

In 8 minuti.

Il sistema nervoso rallenta. Il respiro si calma. Le tensioni si sciolgono.

01 Si rilassa la base del cranio.

Il Codice 32 lavora sulla zona sub-occipitale, dove passa il nervo vago. I muscoli tesi cedono. È il primo cambio di marcia.

02 Il respiro cambia da solo.

Diventa più lento, più profondo, più completo. Non devi pensarci: succede da solo. È il segnale che il nervo vago si sta attivando.

03 Il sistema entra in riposo.

Dopo pochi minuti, il corpo riconosce che può fermarsi. Non è sonno: è la condizione in cui non sei più in difesa.

Dopo la performance, il recupero.

Chi si allena conosce bene la parte del lavoro che si vede: la seduta, il carico, il cronometro. Quella che resta scoperta è l'altra metà — il ritorno alla calma. È lì che il corpo assimila l'allenamento fatto e si prepara al successivo.



Dopo l'allenamento

Otto minuti per lasciar scendere il livello di attivazione.

Tra due sedute

Nei giorni di scarico, come parte della routine di recupero.

La sera prima

Quando la testa è ancora in gara e il corpo dovrebbe riposare.

Codice 32 favorisce il rilassamento e può essere utilizzato come supporto nei momenti dedicati al recupero e al benessere dopo l'attività sportiva.

Cosa riportano le persone.

Percezioni dichiarate da chi utilizza Codice 32 con regolarità.

90%

Sonno più profondo

Dopo l'utilizzo serale, la maggior parte riporta un addormentamento più rapido e un sonno più profondo e rigenerante.

88%

Sistema nervoso calmo

Riporta una sensazione di calma profonda, con minore percezione di ansia e stress e maggiore rilassamento del corpo.

92%

Collo libero

Percepisce un rilascio delle tensioni cervicali e una sensazione di sollievo nella zona di collo e spalle.

Rilevazione interna su [N] utilizzatori · [periodo] · questionario di autovalutazione.
Dati di percezione soggettiva, non esito di studio clinico controllato.

Le loro parole.

“Abbiamo trovato più energia, leggerezza e centratura. Ogni esperienza ci ha fatto sentire davvero presenti e scoprire Codice 32 è stata un’illuminazione.”

GIORDANA & FIORELLA

“Sono andato da Daniele per un problema al collo che mi porto dietro da diversi anni e già dopo un paio di sedute ho notato i primi miglioramenti.”

ALESSIO

“Daniele mi ha capita come persona, non come un insieme di sintomi. Già dal primo incontro mi sono sentita diversa.”

PAOLA

“Avevo una spalla che mi dava fastidio da un anno e tanto stress da lavoro. L’approccio di Daniele mi ha aiutata a ritrovare equilibrio, nel corpo e nelle emozioni.”

MANUELA

Testimonianze raccolte tra i clienti dello studio. Le esperienze descritte sono personali e non costituiscono indicazione di risultato.

Daniele Gallerani.

OSTEOPATA · POSTUROLOGO

Codice 32 nasce da anni di studio e pratica quotidiana in studio osteopatico. Dall'osservazione che la maggior parte dei problemi che le persone raccontano — mal di testa, mal di schiena, digestione lenta, insonnia, ansia di fondo — hanno una radice comune: un sistema nervoso che ha perso la capacità di rientrare in stato di calma.

Ho creato Codice 32 per dare alle persone uno strumento capace di fare, in autonomia, una parte del lavoro che faccio nello studio: sollecitare in modo preciso l'area sub-occipitale e aiutare il corpo a ricordarsi come si torna in equilibrio.

LA NOSTRA MISSIONE

Crediamo che il benessere del corpo inizi dal sistema nervoso. Per questo abbiamo creato Codice 32 Vagus Regulation: uno strumento semplice per aiutare il corpo a ritrovare equilibrio.

Non acquisti un dispositivo.
Inizi uno stile di vita.



CON L'ACQUISTO RICEVI

Codice 32	01
Video guida all'utilizzo	02
Indicazioni pratiche per iniziare	03
Consulenza personalizzata	04

Scopri di più e acquista su codice32.it

32
CODICE



Inquadra il codice.
Scopri Codice 32 e acquistalo
online.

codice32.it

Daniele Gallerani · Osteopata · Posturologo

Codice 32 è un dispositivo medico di Classe I marcato CE. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso e le avvertenze. Non sostituisce il parere o il trattamento di un professionista sanitario. In presenza di patologie cervicali, vertigini, ipertensione non controllata, gravidanza o interventi recenti, consultare il medico prima dell'utilizzo.

Fabbricante: [ragione sociale e indirizzo] · [n. registrazione / UDI-DI] · Aut. Min. Salute [n. e data]